



TAJUK KHUTBAH JUMAAT

Siri: 7/2025

**VAPE MEMUDARATKAN KESIHATAN DAN
KESEJAHTERAAN HIDUP**

14 Februari 2025

Bersamaan

15 Syaaban 1446

DIKELUARKAN OLEH:

**JABATAN HAL EHWAL AGAMA
TERENGGANU**

PERINGATAN:

Adalah diingatkan bahawa sebarang penambahan dan pemindaan terhadap isi kandungan teks khutbah yang telah disediakan oleh Jabatan Hal Ehwal Agama Terengganu adalah **DILARANG**.

Khatib yang bertugas hendaklah menyemak kembali **RUKUN, AYAT AL-QURAN** dan helaian muka surat yang diterima. Pastikan teks dibaca terlebih dahulu sebelum menyampaikan khutbah.

5 RUKUN KHUTBAH

1. Memuji Allah SWT
2. Selawat Ke Atas Nabi Muhammad SAW
3. Berpesan supaya bertaqwa kepada Allah
4. Membaca Satu Ayat Al-Quran yang lengkap lagi jelas maknanya
5. Doa Kepada Orang Beriman Dalam Khutbah Kedua

Khatib hendaklah menyampaikan semua rukun-rukun khutbah dalam bahasa Arab walaupun ia tidak difahami oleh para Jemaah.

KHUTBAH PERTAMA

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَمَرَنَا بِإِدَاءِ الشَّرَائِعِ،

RUKUN

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ السَّمِيعُ الْبَدِيعُ،

وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا وَحَبِيبَنَا مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ وَعَبْدُهُ الْمُطِيعُ.

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ.

RUKUN

أَمَّا بَعْدُ، فَيَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ.

RUKUN

Khatib menyeru kepada semua hadirin dimuliakan dan lebih-lebih lagi kepada diri sendiri untuk sama-sama kita tingkatkan ketaqwaan kepada Allah dalam semua perkara. Mudah-mudahan kita termasuk dalam kalangan hamba Allah yang bertaqwa, lalu diberkati dan dipermudahkan urusan hidup kita di dunia maupun di akhirat.

Mimbar pada hari ini akan membicarakan khutbah bertajuk:

VAPE MEMUDARATKAN KESIHATAN DAN KESEJAHTERAAN HIDUP

Sidang Jumaat Yang Dimuliakan Allah,

Akhir-akhir ini, gejala hisap vape menjadi satu trend dan telah merebak dengan begitu cepat. Samada golongan dewasa, pelajar hatta kanak-kanak telah mula mengenali dan menghisap vape sebagai alternatif kepada rokok. Hal ini terjadi kononnya atas sebab menjauhi amalan merokok dan gejala

hisap dadah. Apa yang membimbangkan, kesan vape bukan lah sedikit, malah boleh membawa kepada masalah kesihatan, kecelaruan mental, gangguan emosi dan juga fikiran.

Apa itu vape?

Vape adalah alat yang digunakan untuk merokok secara elektronik, juga dikenali sebagai **rokok elektronik** atau **e-cigarette**. Alat ini berfungsi dengan memanaskan cecair di dalamnya lalu menghasilkan wap yang dihirup pengguna. Cecair ini biasanya mengandungi **nikotin, perisa** (flavor) dan bahan-bahan berbahaya.

Vape mengandungi pelbagai perisa antaranya perisa buahan, gula-gula, dan juga bahan-bahan seperti **mushroom** atau **cendawan halusinogenik**. Cendawan ini mengandungi bahan kimia yang mempengaruhi otak, menyebabkan halusinasi atau khayalan dan menghilangkan kewarasan akal penggunanya. Keadaan ini lah akhirnya membawa emosi tidak stabil dan tindakan luar kawalan lalu memudaratkan diri, ahli keluarga dan masyarakat umum.

Sidang Jumaat yang dimulihkan,

Bahaya dan pengaruh penggunaan vape ini telah terbukti wujud apabila terdapat kes-kes berlaku di beberapa negeri. Terdapat satu kes di mana enam pelajar sekolah menengah didapati muntah selepas berkongsi menggunakan vape. Seorang lagi pelajar dilihat dalam keadaan khayal dengan mata merah dan tidak dapat berdiri atau berjalan dengan betul. Hal ini turut dikaitkan dengan penggunaan vape perisa cendawan yang dicampurkan dan dijual kepada pelajar-pelajar sekolah.

Kes lain pula melibatkan penemuan bahan kimia dalam cecair perisa yang mana kandungannya hampir 75% boleh menyebabkan gangguan pernafasan serius yang mampu membinasakan tubuh serta otak. Malangnya perisa ini kerap digunakan para remaja sebagai perisa vape mereka. Lebih membimbangkan, pengguna tidak mengetahui apakah kandungan dalam perisa vape mereka, siapa pembuatnya, status halalnya, apakah pula bahan yang dicampurkan dalamnya samada bahan berbahaya seperti dadah, syabu atau sebagainya.

Negeri Terengganu turut mencatatkan rekod kes rampasan vape dalam kalangan pelajar sekolah melibatkan vape perisa cendawan ini dan dijual secara meluas kepada pelajar sekolah. Data analisa kesalahan vape dan rokok dalam kalangan pelajar sekolah menengah pada tahun 2024 menunjukkan bahawa kesalahan melibatkan vape adalah hampir 70%. Jika tidak dikawal, amat dikhuatiri peratusan ini akan meningkat.

Selain bahaya cecair vape, turut terdapat kes pelajar yang menerima jahitan di bibir kerana alat vape digunakan meletup sewaktu disedut. Kesemua kes ini menunjukkan bahawa gejala vape ini sangat membahayakan kesihatan serta memudaratkan. Lantaran itulah, Majlis Fatwa Kebangsaan bersama KKM pada 21 Disember 2015 telah memutuskan bahawa penggunaan vape adalah haram. Pengharaman ini bersandarkan beberapa dasar hukum dalam kaedah fiqh iaitu membahayakan kesihatan, membazir dan tidak terbukti berupaya membantu rawatan penagihan rokok dan sebagainya.

Pengharaman ini turut bertepatan dengan firman Allah Ta'ala dalam surah al-Baqarah, ayat 195:

وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

Maksudnya: Dan janganlah kamu sengaja mencampakkan diri kamu ke dalam bahaya kebinasaan.

Manakala hadis Nabi SAW pula menyebut:

لَا ضَرَرَ وَلَا ضِرَارَ

Maksudnya: “Tiada kemudaratan (dalam Syariat Islam) dan tidak boleh mengenakan kemudaratan (tanpa hak)”

(Hadis Riwayat Ahmad dan Ibn Majah)

Hadis ini juga menunjukkan pengharaman melakukan kemudaratan secara umum sehingga nas hadis ini dijadikan salah satu kaedah fiqh.

Sidang Jemaah Sekalian,

Dalam isu vape ini, walaupun terdapat sebahagian masyarakat yang berpendapat bahawa ia adalah salah satu cara untuk menolong penghisap rokok tegar agar berhenti daripada merokok. Lalu rokok elektronik digunakan sebagai alternatif kepada cara berhenti merokok. Namun perlu diingat, anggapan ini **adalah menyimpang daripada asas kerana terdapat bahan dalam cerair vape turut boleh menyebabkan ketagihan dan mudarat kepada kesihatan manusia.**

Penggunaan vape, terutamanya yang mengandungi bahan-bahan psikoaktif seperti cendawan halusinogenik, boleh mendatangkan kesan buruk yang serius kepada pelajar, baik dari segi kesihatan mental, fizikal dan juga prestasi akademik. Pengambilan bahan ini boleh menyebabkan ketagihan, kerosakan otak dan risiko kesihatan yang lebih luas, serta menjejaskan kehidupan sosial dan masa depan pelajar, bahkan masyarakat seluruhnya.

Sidang Jemaah Sekalian,

Mengakhiri khutbah, khatib menyeru kepada khalayak umat Islam untuk meninggalkan penggunaan rokok elektronik, vape, atau apa jua bahan yang memudaratkan. Alangkah baiknya duit yang kita gunakan untuk membeli rokok atau cecair vape, kita masukkan ke tabung masjid, menyantuni anak-anak yatim, memberi makan kepada fakir miskin serta membantu keperluan mereka.

Semoga Allah kurniakan kepada kita taufiq dan hidayah dan berikan kepada kita kesihatan yang baik. Amin ya Rabbal Alamin.

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا ﴿٢٩﴾

وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ عُدْوَانًا وَظُلْمًا فَسَوْفَ نُصَلِّيهِ نَارًا وَكَانَ

ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرًا ﴿٣٠﴾

RUKUN

Maksudnya: Maha Berkat (serta Maha Tinggilah kelebihan) Tuhan yang menguasai pemerintahan (dunia dan akhirat); dan memanglah Ia Maha Kuasa atas tiap-tiap sesuatu. Yang menciptakan mati dan hidup, untuk menguji kamu, siapakah di antara kamu yang lebih baik amalnya; dan Ia Maha Kuasa lagi Maha Pengampun.

(Surah al-Mulk: Ayat 1 – 2)

بَارَكَ اللهُ لِي وَلَكُمْ فِي الْقُرْآنِ الْعَظِيمِ.
وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ.
وَتَقَبَّلَ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.
أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ
وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ
فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

KHUTBAH KEDUA

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ،

RUKUN

وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ
أَجْمَعِينَ.

RUKUN

أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ! اتَّقُوا اللَّهَ فَقَدْ فَازَ الْمُتَّقُونَ.

RUKUN

مَعَاشِرَ الْمُسْلِمِينَ رَحِمَكُمُ اللَّهُ،

Wahai hamba-hamba Allah, berbaktilah kepada Allah SWT dan jagalah setiap gerak geri dan tutur kata. Setiap tindakan yang dilakukan dan setiap perkataan yang diucapkan pasti akan dicatat oleh malaikat. Sesungguhnya setiap manusia akan diserahkan buku amalan masing-masing pada hari Akhirat nanti, dan ketika itu setiap yang tercatat dalam buku amalan tidak dapat diubah dan tak dapat dipinda lagi. Mudah-mudahan dengan peringatan ini, kita akan menjadi hamba Allah yang mendapat rahmat serta keampunan-Nya dan dimasukkan ke dalam syurga bersama kekasih kita Nabi Muhammad SAW.

Marilah juga kita memperbanyakkan ucapan selawat dan salam kepada Rasulullah SAW sebagaimana firman Allah dalam surah al-Ahzab ayat 56:

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴿٥٦﴾

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى سَيِّدِنَا
إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ، وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ،
إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ،

الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ، إِنَّكَ سَمِيعٌ قَرِيبٌ مُجِيبُ الدَّعَوَاتِ.

اللَّهُمَّ اذْفَعْ عَنَّا الْبَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالْفَحْشَاءَ مَا لَا يَصْرِفُهُ غَيْرُكَ.

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجُدَامِ وَمِنَ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ.

اللَّهُمَّ اشْفِ مَرَضَانَا وَارْحَمْ مَوْتَانَا، وَالطِّفْ بِنَا فِيمَا نَزَلَ بِنَا.

اللَّهُمَّ احْفَظْ مَوْلَانَا الْوَاتِقَ بِاللَّهِ السُّلْطَانَ مِيزَانَ زَيْنِ الْعَابِدِينَ، ابْنَ

الْمَرْحُومِ السُّلْطَانَ مُحَمَّدِ الْمُكْتَفِيِّ بِاللَّهِ شَاهٍ، وَأَنْزِلِ الرَّحْمَةَ عَلَيْهِ وَعَلَى

السُّلْطَانَةِ نُورِ زَاهِرَةِ، سُلْطَانَةِ تَرَغْكَانُو.

وَاحْفَظْ أَوْلَادَهُ وَأَهْلَهُ وَرَعَايَاهُ مِنَ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ فِي الدُّنْيَا
وَالْآخِرَةِ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

اللَّهُمَّ احْفَظْ وَلِيَّ الْعَهْدِ تَعَكُّو مُحَمَّدَ إِسْمَاعِيلَ ابْنَ الْوَاتِقِ بِاللَّهِ السُّلْطَانَ
مِيزَانَ زَيْنِ الْعَابِدِينَ.

اللَّهُمَّ أَعِزِّ الْإِسْلَامَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَأَذِلِّ الْمُعْتَدِينَ الظَّالِمِينَ، وَدَمِّرْ
أَعْدَائِكَ أَعْدَاءَ الدِّينِ، وَانصُرْنَا عَلَيْهِمْ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

اللَّهُمَّ انصُرْ إِخْوَانَنَا الْمُسْلِمِينَ وَالْمُجَاهِدِينَ فِي فِلَسْطِينَ وَفِي كُلِّ
مَكَانٍ.

Ya Allah,

Teguhkanlah Iman kami dalam menempuh segala mehnah dan ujianMu, Kekalkanlah keamanan, keselamatan dan kesejahteraan kepada negara kami Malaysia dan negeri kami Terengganu Darul Iman, Jadikan negeri kami ini negeri yang aman. Jauhi negeri kami daripada sebarang musibah, perpecahan dan huru hara.

Ya Allah,

Cemerlangkanlah pendidikan anak-anak kami, Tambahkan ilmu yang bermanfaat kepada mereka, suburkanlah jiwa mereka dengan akhlak yang mulia dan terpuji, Jadikanlah anak-anak kami pemimpin dalam kalangan orang yang bertakwa.

Ya Allah,

Anugerahkan pertolongan dan bantuanMu untuk saudara kami di palestina. Berikanlah ketabahan dan kekuatan kepada mereka dalam menghadapi kekejaman rejim zionis. Peliharakanlah bumi baitul maqdis dan seluruh saudara kami disana. Amiin amiiin Ya Rabbal alamin.

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ.
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

عِبَادَ اللَّهِ!

إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَايَ ذِي الْقُرْبَى وَيَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ
وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ
فَاذْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ يَذْكُرْكُمْ، وَاشْكُرُوا لَهُ عَلَى نِعَمِهِ يَزِدْكُمْ،
وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ، وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ.
قُومُوا إِلَى صَلَاتِكُمْ، يَرْحَمُكُمُ اللَّهُ.